



Målgruppen

Ungehemmet Bifrost

Målgruppe



Ungehemmet Bifrost er for normalt begavede unge i alderen 14-23 år, med alvorlig selvskadende adfærd oftest i sammenhæng med alvorlige psykiske og sociale udfordringer. Målgruppen er kendetegnet ved gentagende og behandlingskrævende selvskadende adfærd, og har behov for en højt specialiseret socialpædagogisk behandlingsindsats i døgnregi - ofte med en tæt og vedvarende behandlingsindsats i Psykiatrien

Typiske kendetegn ved målgruppen er:

- Symptomer indenfor følgende: skizofreni, OCD, personlighedsforstyrrelser (f.eks. borderline), udviklingsforstyrrelser (f.eks. autismespektrumforstyrrelser og ADHD/ADD), spiseforstyrrelser som udtryksform for selvskade eller i komorbiditet med f.eks. en udviklings- eller personlighedsforstyrrelse
- Kognitive udfordringer/nedsættelse af de eksekutive funktioner (trods normal begavelse), f.eks. udfordringer med affektregulering, abstrakt tænkning, tilknytning, mentalisering, samt regulering af opmærksomhed, hukommelse og impulser
- Sociale og relationelle udfordringer, herunder vanskeligheder ved at etablere og vedligeholde sunde alderssvarende relationer, at være i social kontakt med andre, udfordringer med at aflæse og forstå relationelle interaktioner, samt manglende epistemisk tillid
- Et højt emotionelt konfliktniveau, der både kan være indadvendt og udadvendt, og i samværet med andre.
- Helbredsmæssige og livsstilsbetingede udfordringer, som f.eks. brug af rusmidler, konsekvenser fra selvskade og bivirkninger fra medicin

Definition af selvskade

Selvskade defineres som en *direkte, forsætligt selvpåført ødelæggelse af kropsvæv udført uden bevidst suicidal intention* og med et formål, der ikke er socialt eller kulturelt accepteret

Der skelnes mellem:

- **Direkte selvskade:** direkte skade på kroppen indenfor en afgrænset tidsperiode, f.eks. snit, blå mærker, overdoser uden suicidal hensigt og indtag af ikke spiselige og skadelige genstande (f.eks. batterier, kemikalier)
- **Indirekte selvskade:** diffuse skader, der sker over en længere periode, f.eks. spiseforstyrrelser, risikoadfærd og stof- og alkoholmisbrug
- **Selvskade by proxy:** skade påført af andre (f.eks. tvangsanvendelse, voldelige eller seksuelt grænseoverskridende forhold)

Selvskade vs. selvmordsadfærd:

- Selvskade = mestringsstrategi (for at håndtere følelser og undgå selvmord)
- Selvmord = intention om at dø
- Ofte samme unge → selvskade = stærk risikofaktor for senere selvmordsadfærd

