

## Målgruppebeskrivelse for Ungehjemmet Bifrost

Følgende indeholder en formålsbeskrivelse af tilbuddet, målgruppebeskrivelse, beskrivelse af eksklusionskriterier, og en definition af selvskade.

<b>Formålet med tilbuddet</b>	<p>Ungehjemmet Bifrost er for børn, unge og voksne (herefter benævnt ”unge”) i alderen 14 til og med 22 år, med alvorlige psykiske problemer, og som kan have gentagende og behandlingskrævende selvskadende adfærd<sup>1</sup>. Målgruppen er kendetegnet ved at have behov for en højt specialiseret socialpædagogisk behandlingsindsats i døgnregi - ofte med en parallel udrednings- og behandlingsindsats i psykiatrien.</p> <p>Tilbuddet drives efter BL § 43 stk. 1 nr. 6 og stk. 3 og SEL §107.</p> <p>Det overordnede formål med tilbuddet er:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• at støtte den unge i de daglige gøremål med henblik på udvikling af øget selvstændighed og sociale kompetencer</li><li>• at møde den enkelte unge ud fra dennes udviklingszone og de behov denne har i tilknytning til sine vanskeligheder eller funktionsnedsættelse</li><li>• at give de bedst mulige vilkår for, at den enkelte unge kan mestre sin egen tilværelse</li><li>• at sikre et miljø, hvor hver ung føler sig set, hørt, forstået og understøttet i deres personlige udvikling</li><li>• at skabe et trygt, støttende og udviklingsfremmende tilbud, med genkendelighed, struktur og nærvær, hvor hver ung kan trives og udvikle sig</li><li>• at understøtte den unge i at få adgang til relevante uddannelses- og beskæftigelsestilbud.</li></ul> <p>De individuelle målsætninger for den enkelte unge afstemmes altid med kommunens, den unges og forældremyndighedsindehavernes/værgens ønsker for indsatsen. Tilbuddet placeres øverst på indsatsstrappen.</p>
-------------------------------	---

<sup>1</sup> Se nærmere definition af selvskade

<p><b>Målgruppe</b></p>	<p>Ungehemmet Bifrost er et højt specialiseret socialpædagogisk døgntilbud for normalt begavede unge<sup>2</sup> i alderen 14 til og med 22 år med alvorlige psykiske problemer, som kan have gentagende og behandlingskrævende selvskadende adfærd. Målgruppen er kendetegnet ved at have behov for en højt specialiseret socialpædagogisk behandlingsindsats i døgnregi - ofte med en parallel udrednings- og behandlingsindsats i psykiatrien.</p> <p><b>Symptomer og kendetegn for målgruppen</b></p> <p>De unge kan have symptomer inden for følgende psykiske lidelser:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Psykotiske lidelser</li> <li>• Personlighedsforstyrrelser</li> <li>• Udviklingsforstyrrelser (f.eks. autismespektrumforstyrrelser og ADHD/ADD), samt</li> <li>• Spiseforstyrrelser (som udtryksform for selvskade).</li> </ul> <p>Målgruppen vil derudover ofte have perioder præget af angst og depression i sammenhæng med andre sociale problemer<sup>3</sup>, og vil typisk have svært ved at opretholde et alderssvarende almindeligt dagligdagsliv med f.eks. sociale relationer, fritidsaktiviteter, skole og uddannelse/beskæftigelse. Målgruppen kan desuden være præget af traumatiske oplevelser eller længerevarende belastninger.</p> <p>Ovenstående psykiske symptomer og sociale udfordringer har forskellige fremtrædelsesformer i de unges hverdag, men ofte ses følgende ved målgruppen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alvorlig selvskadende adfærd og evt. selvmordstruende adfærd (i perioder af livstruende karakter)</li> <li>• Psykotiske symptomer, som forandret virkelighedsopfattelse, hallucinatoriske oplevelser, ambivalens og paranoia</li> <li>• Kognitive udfordringer/nedsættelse af de eksekutive funktioner (trods normal begavelse), som f.eks. udfordringer med affektregulering, abstrakt tænkning, tilknytning, mentalisering, samt regulering af opmærksomhed, hukommelse og impulser</li> <li>• Problemer med relationer og social kontakt, herunder vanskeligheder ved at etablere og vedligeholde sunde alderssvarende relationer og at være i social kontakt med andre, samt udfordringer med at aflæse og forstå relationelle interaktioner</li> <li>• Tendens til gennemgribende social isolation</li> </ul>
-------------------------	---

<sup>2</sup> Se nærmere beskrivelse under eksklusionskriterier

<sup>3</sup> Se definition på Social- og Boligstyrelsens hjemmeside ([link](#))

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manglende epistemisk tillid<sup>4</sup></li> <li>• Alvorlig selvdestruktiv adfærd med lav grad af selvværd og negativt selvbillede</li> <li>• Højt emotionelt konfliktniveau, der både kan være indadvendt og udadvendt, og i samværet med andre.</li> <li>• Helbredsmæssige og livsstilsbetingede udfordringer, bl.a. som følge af selvskade, rusmiddelbrug og medicinbivirkninger</li> <li>• Risiko for grænseoverskridende og nedværdigende (seksuel) adfærd både i person og online</li> </ul> <p>Ovenstående kendetegn for målgruppen er ikke udtømmende, da alle unge har individuelle udfordringer, som er karakteriseret ved en høj kompleksitet, hvor symptomer kan variere over tid.</p> <p><b>Selvskade og selvdestruktiv adfærd</b></p> <p>Selvskade forstås som en direkte, forsætligt selvpåført ødelæggelse af kropsvæv uden bevidst suicidal intention.</p> <p>Selvdestruktiv adfærd forstås som adfærd, hvor der ikke sker ødelæggelse af kropsvæv, men som har en negativ indvirkning på den unges trivsel, funktion eller sikkerhed.</p> <p>På UngeHjemmet Bifrost anses både selvskade og selvdestruktiv adfærd som mestringsstrategier til at håndtere alvorlige psykiske problemer. Målgruppen befinder sig derved på et kontinuum, hvor nogle unge foruden ovenstående – er kendetegnet ved at have en alvorlig selvskadende adfærd kendetegnet ved affektudløst selvskade og selvmordstruende adfærd med gentagende selvmordsforsøg. Den selvskadende adfærd kan både være udadrettet og/eller indadrettet, og kan komme til udtryk både som direkte og indirekte selvskade.</p> <p>Selvskadens udtryksform kan være mere eller mindre stabil:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• For nogle unge kan selvskaden i perioder være af livstruende karakter. I den mest akutte og ekstreme fase kan der være behov for indlæggelse og akutbehandling såvel psykiatrisk som somatisk</li> <li>• I mindre intensive og mere stabile faser kan indsatsbehovet stadig være intensivt og omfangsrigt, da den unges udfordringer fortsat er komplekse. Det er derfor blot selvskadens udtryksform, der er mindre kaotisk</li> </ul> <p>Unge med alvorlig selvdestruktiv adfærd befinder sig i periferien af gruppen af unge med selvskadende adfærd, og er ikke nødvendigvis færdig-</p>
--	---

<sup>4</sup> Epistemisk tillid handler om den helt basale tillid til omverdenen og autoritetspersoner, som barnet har udviklet i sine første leveår.

	<p>diagnosticeret i psykiatrien, hvorfor deres indsatsbehov og diagnose med tiden kan forandre sig.</p> <p>Begge adfærdstyper optræder ofte i tæt sammenhæng med de unges psykiatriske problemstillinger og afspejler brugen af uhensigtsmæssige mestringsstrategier, og kan derfor profitere af samme højt specialiserede socialpædagogiske døgnindsats.</p>
--	---

## Eksklusionskriterier for Ungehemmet Bifrost

<p><b>Eksklusionskriterier</b></p>	<p>Af målgruppebeskrivelsen for Ungehemmet Bifrost fremgår det, at tilbuddet er målrettet unge med en normal begavelse i alderen 14 til og med 22 år med alvorlige psykiske problemer, som kan have gentagende og behandlingskrævende selvskadende adfærd. Målgruppen er kendetegnet ved at have behov for en højt specialiseret socialpædagogisk behandlingsindsats i døgnregi - ofte med en parallel udrednings- og behandlingsindsats i psykiatrien.</p> <p>For at sikre, at de unge, der visiteres til tilbuddet, kan profitere af den højt specialiserede socialpædagogiske behandlingsindsats, og at der er en hensigtsmæssig sammensætning af unge på tilbuddet, er nedenstående eksklusionskriterier gældende for matchningen af unge til Ungehemmet Bifrost. Matchninger til tilbuddet beror på individuelle og helhedsorienterede faglige vurderinger, hvori eksklusionskriterierne indgår som en del af den samlede faglige vurdering af hvorvidt den unge kan profitere af den højt specialiserede socialpædagogisk behandlingsindsats.</p> <p>Følgende eksklusionskriterier er gældende for match af unge til Ungehemmet Bifrost:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Begavelse under normalområdet</li> <li>• Forbrug af rusmidler som primær udfordring</li> <li>• Intenderet personfarlig adfærd</li> </ul> <p>Eksklusionskriterierne beskrives yderligere i nedenstående.</p>
------------------------------------	---

<p><b>Begavelse under normalområdet</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• På Ungehemmet Bifrost er behandlingsindsatsen forankret i en mentaliseringsbaseret miljøterapeutisk tilgang, denne tilgang fordrer, at den unge har et kognitivt funktionsniveau indenfor eller over normalområdet. Unge med en begavelse under normalområdet, er derfor ikke i målgruppen for Ungehemmet Bifrost.</li> <li>• I forhold til matchning kan den unges begavelse enten belyses via en tidligere psykologisk test, som også sammenholdes med funktionsniveauet i flere sammenhænge udenfor det rent skolefaglige - og gerne med beskrivelser fra før et eventuelt funktionstab - eller begavelsen kan belyses med en mere aktuelt diagnostisk konklusion, hvis en sådan er lavet.</li> </ul>
<p><b>Forbrug af rusmidler som primær udfordring</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ungehemmet Bifrost er ikke godkendt til misbrugsbehandling jf. Servicelovens §101 og Sundhedslovens §141, dvs. hvis den unges primære udfordring er et forbrug af rusmidler, er denne ung ikke inden for målgruppen for Ungehemmet Bifrost.</li> <li>• Sker den unges forbrug af rusmidler derimod som en del af den svære selvskadende adfærd, kan den unge være en del af målgruppen, da forbrug af rusmidler kan være en indirekte selvskade. Vurdering af den enkelte unges rusmiddelforbrugs funktion og form vil derfor være en del af den individuelle faglige vurdering, der ligger til grund for matchningen af en ung til tilbuddet.</li> </ul>
<p><b>Intenderet personfarlig adfærd</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Målgruppen for Ungehemmet Bifrost kan ifl. målgruppebeskrivelsen have perioder med et højt emotionelt konfliktniveau, der både kan være indadvendt og udadvendt.</li> <li>• Unge med intenderet personfarlig adfærd (dvs. målrettet beregnende personfarlig adfærd med det formål at gøre skade på andre) er dog ikke en del af målgruppen for tilbuddet. Dette af hensyn til den socialpædagogiske behandlingsindsats, og de øvrige beboere på Ungehemmet Bifrost. Vurdering af den enkelte unges intenderet personfarlig adfærd vil derfor være en del af den individuelle faglige vurdering, der ligger til grund for matchningen af en ung til tilbuddet.</li> </ul>

## Definition af selvskade

<p><b>Selvskade</b></p>	<p>Selvskade defineres overordnet på UngeHjemmet Bifrost som en <i>direkte, forsætligt selvpåført ødelæggelse af kropsvæv udført uden bevidst suicidal intention</i> og med et formål, <i>der ikke er socialt eller kulturelt accepteret</i>. Herunder skelnes mellem fire former for selvskade, hhv. direkte og indirekte selvskade, selvskade by proxy samt digital selvskade:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Direkte selvskade</b> refererer til påføring af direkte skade på kroppen indenfor en afgrænset tidsperiode, som for eksempel snit, blå mærker, overdoser uden sucidale hensigter samt indtag af ikke spiselige og ofte meget vævsskadende genstande, såsom batterier, magneter, kemiske ætsende væsker, glasskår etc.</li> <li>• <b>Indirekte selvskade</b> beskriver den diffuse skade, der sker over en længere tidsperiode, såsom spiseforstyrrelser, risikoadfærd og stof- og alkoholmisbrug, hvor skaderne på kroppen er mindre synlige.</li> <li>• <b>Selvskade by proxy</b> er en særlig type selvskade, som indebærer, at en ung skader sig selv (bevidst eller ubevidst) ved at få en anden person til at påføre sig skaderne. Af eksempler på selvskade by proxy kan nævnes tvangsanvendelse i psykiatrien, magtanvendelse på UngeHjemmet Bifrost samt voldelige eller seksuelt grænseoverskridende forhold.</li> <li>• <b>Digital selvskade</b> er, når en ung anonymt poster, sender eller på anden måde deler sårende eller nedgørende indhold om sig selv, når en ung bevidst stiller sig selv som skydeskive for andres krænkende adfærd (<i>self-bating</i>), eller når en ung deler billeder eller videoer af fysisk selvskade på digitale medier eller i onlinefællesskaber.</li> </ul>
<p><b>Selvskade og selvmordsadfærd</b></p>	<p>På UngeHjemmet Bifrost ses selvskade som en mestringsstrategi for at undgå selvmord. Den selvskadende handling er ikke udført med ønsket om at tage sit eget liv, men som en måde at håndtere svære følelser på. Nogle unge med selvskadende adfærd, skader sig selv for at mindske svære følelser, og for at undslippe selvmordstanker eller undgå selvmordsforsøg - altså for at overleve. Da begge adfærdsformer involverer selvpåført skade, kan det dog være svært at afgøre, hvad den underliggende intention er. Selvskade og selvmordsadfærd er imidlertid to forskellige adfærdsformer: hvor intentionen bag selvmord er at komme væk fra det hele, så er intentionen bag selvskade at mestre vanskelighederne i tilværelsen.</p> <p>Det er vigtigt at kende forskellen mellem selvskade og selvmordsadfærd, men det er også vigtigt at forstå, at de to adfærdsmonstre ofte hænger sammen. Hos målgruppen for UngeHjemmet Bifrost vil det ofte være de samme unge, der skader sig selv og udviser selvmordsadfærd. Forskning</p>

	viser, at selvskade er den stærkeste risikofaktor for senere selvmordsadfærd, og at den er en mere præcis indikator for selvmordsrisiko end faktorer som depression, personlighedsforstyrrelser og tidligere selvmordsforsøg.
--	---